



LE PRINTEMPS DÉCLARE: «Y'A PAS DE PRESSE!»

NOUVELLE CHRONIQUE: LA LOI ET TOI

ÉDITORIAL; *DOUX PRINTEMPS QUAND REVIENDRAS-TU?*

SPORTS ET LOISIRS; *UNE ÉCOLE QUI PERSÈVÈRE !!*

ART ET CULTURE; *UN MONSTRE DE LA LECTURE...*

AUTOMOBILE; *L'ORIGINE D'UN PUR-SANG*

À NE PAS MANQUER: LA DIRECTRICE PRÉPARE UN LIVRE DE RECETTES.

EXTRAITS EXCLUSIFS P.4

Nouveau nom de la cantine

Éditorial

Doux printemps quand
reviendras-tu?

Si vous me connaissez un tant soit peu, vous savez que je ne suis pas du genre à parler de la pluie et du beau temps. Alors pourquoi commencer aujourd'hui?

Simplement pour nous permettre de nous préparer mentalement à ce qui s'en vient.

Nous avons hâte à l'été et la douce chaleur qu'il nous apporte. Cependant il nous faudra passer au travers d'avril et de ses faux espoirs; parfois nous aurons de belles journées qui nous feront croire que c'est pour de bon et le lendemain, la triste réalité de la pluie froide nous coulera dans le dos.



TU AIMERAS PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DU JOURNAL ÉTUDIANT?

Le comité du journal est à la recherche de chroniqueurs. Si tu désires écrire un article intéressant sur un sujet qui te touche de près ou de loin, n'hésite pas à venir en informer le comité, au local d'accueil. Pour avoir un journal étudiant vivant, fait PAR et POUR les élèves, le comité a besoin de ta collaboration !

La formule de la réussite...

St-François étant une école spécialisée dans son domaine, il arrive que des gens considèrent que nous devrions régler tous les problèmes.

Nous aimerions bien mais ce n'est pas le cas... Car sans l'apport du jeune, on ne peut réussir.

À St-François, on utilise plusieurs stratégies pour amener les élèves vers la réussite car on connaît la formule gagnante :

Effort x Stratégies = Réussite

L'analogie des gros biceps...

Comme il m'arrive de le présenter en rencontre, la réussite académique est comparable à la réussite au niveau de l'entraînement physique.

Pour avoir de gros biceps, je dois:

- Me rendre à une salle d'entraînement;
- Suivre le programme pour « gros biceps »;
- Faire des répétitions de mouvements avec des poids;
- Augmenter les poids lorsque ce sera trop facile;
- M'entraîner minimum 3 fois par semaine;
- Suivre les conseils des entraîneurs qui s'y connaissent dans le domaine;
- Poursuivre les répétitions même si ça fait mal... C'est ce qu'on appelle maintenir l'effort!

Pour réussir aux niveaux personnel, social et scolaire, je dois :

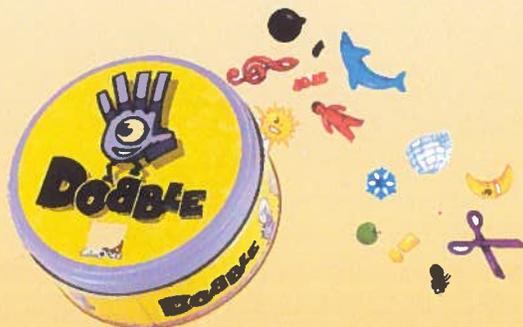
- Me rendre d'abord à l'école;
- Suivre le programme enseigné;
- Utiliser les moyens offerts pour m'aider (plan d'intervention);
- Écouter et faire confiance aux intervenants qui s'y connaissent dans le domaine;
- Continuer à donner des efforts même si ça fait mal... Oui, apprendre et changer certains comportements ça fait mal...! Ça dérange, ça bouscule, ça déséquilibre...

Voilà pourquoi on dit qu'à St-François, la persévérance prend tout son sens!

Bon succès à tous pour cette 3^e étape qui vient de débiter!

Madame Brigitte
Votre directrice chérie.

Je vous lance un défi!



Dans le groupe 11, les élèves aiment les défis. Nous avons fait un tournoi de Dobble pour savoir qui était le champion de notre groupe. Nous avons pensé lancer le même défi à chacun des groupes de l'école afin de découvrir le champion de chaque groupe. Par la suite, nous pourrions trouver le grand vainqueur de l'école. Préparez-vous, j'irai vous rencontrer bientôt!

Josée



J'aimerais simplement citer un artiste qui a été source d'inspiration pour moi et je trouve que cette philosophie correspond à merveille à l'école Saint-François et plus particulièrement à tous les membres du personnel : « Il y a des gens qui font du soleil une simple tache jaune, mais il y en a aussi qui font d'une simple tache jaune un soleil. » - Picasso.

Noémie Bouchard, animatrice midi groupe M'-31

ACTUALITÉS SAINT-FRANÇOIS

Un homme de parole!



Le tuteur du groupe 11, Claude Girard est un homme de parole!

Après avoir lancé le défi à ses élèves d'obtenir 90% de moyenne de groupe à l'évaluation à la période, l'enseignant a dû répondre de ses engagements... Et, se costumer en petit cochon pour enseigner son cours de mathématiques dans le groupe 11, mercredi le 11 mars car l'objectif de 90 % a été atteint avant la semaine de relâche. Bravo à Claude et au groupe 11.

Josée

Classique hivernale



Pour la 1^{ère} fois, cette année, une Classique hivernale a eu lieu à l'école St-François. Cette Classique mettait en vedette les élèves de l'école qui affrontait une redoutable équipe d'intervenants. C'est par une belle journée d'hiver que la mise au jeu officielle a été faite par le Bonhomme Carnaval en personne. Nous avons eu droit à un match très serré qui s'est joué jusqu'à la dernière minute. On se revoit en 2016 pour une seconde Classique aussi haute en émotion.

Vincent Tanguay



Le de l'école Saint-François

Depuis déjà quelques semaines, le blogue de l'école Saint-François est officiellement en ligne. On y retrouve des articles écrits par les élèves et d'autres par les intervenants. C'est le meilleur endroit pour voir et entendre ce qui se passe à cette école des plus dynamiques ! En plus de pouvoir commenter les articles, vous pouvez nous soumettre un article simplement en nous l'envoyant en format texte à l'adresse courriel suivante:

blogue_cppq@hotmail.com.

Bon *blogage* !!!

Pour vous y rendre, voici l'adresse internet:

www.cppq.qc.ca/blogue

Martin Poirier
Enseignant

ACTUALITÉS SAINT-FRANÇOIS

MENUISERIE

La menuiserie, ce cours qui nous apprend à être patients et qui nous aide à améliorer notre dextérité. Ce cours nous a fait faire un jeu de tic-tac-toe, un coffre et un banc de quêtueux. Grâce à l'aide de M. François notre professeur ainsi que notre bénévole favori M. Gilles.



Le banc de quêtueux est le dernier projet que nous avons fait jusqu'à maintenant. Plus compliqué, mais tout aussi intéressant à faire que les premiers. Couper, visser, coller et « taquer » les morceaux de bois par nous-mêmes demande une bonne précision, du calme et de la patience. Le plus important dans la construction est l'aide donnée par nos chers professeurs durant les projets.

Merci de m'avoir lu!

Willnad

VOS ANIMATEURS DU MIDI

Bonjour à tous,

Nous sommes très contentes de travailler à l'école Saint-François. Vous êtes des élèves formidables et très attachants. Cette expérience de travail est très enrichissante pour nous. Effectivement, elle nous permet de pratiquer nos interventions et nous savons grâce à cela que nous avons sélectionné le bon métier pour nous. La surveillance que l'on effectue, est dans les groupes 12 et 14 et on aime beaucoup nos élèves.

Marie-Pier et Laurence (animatrice du midi)

Hey hey mes loups ! J'espère que vous allez bien!

Je tenais à prendre un petit temps pour vous faire part de ma passion pour la musique. Particulièrement pour la guitare acoustique ! Quoi de mieux sur terre que passer une soirée autour du feu à jouer de la guitare avec ceux que l'on aime? Il y a aussi lorsque j'ai l'impression que tout va mal. Dans ces moments j'attrape ma guitare pour gratter des heures durant et cela m'aide vraiment à reprendre le dessus! Cette activité me permet notamment d'extérioriser mes émotions et sentiments. Avec le temps, j'ai pris un plaisir à composer des chansons et à les jouer et chanter devant des gens. Choses qui me semblait impossible lorsque j'étais plus jeune vu ma timidité qui me quitte de plus en plus avec l'expérience. Je crois que ce sont ces passions qui nous tiennent et nous permettent de continuer à avancer dans la vie.

Alors mon conseil; ne cessez jamais de rêver et trouvez ces passions ;). C'est comme ça que vous brillerez

Melina, animatrice du midi groupe 23-24

AUTOMOBILE

MUSTANG FÊTE SES CINQUANTE ANS!!!

En effet la célèbre Ford Mustang fête son cinquantième anniversaire cette année. La voiture aura traversé cinq générations et aura connu presque tous les styles. Cette voiture sortie en 1964 n'aura jamais connu de retrait comparativement à ses compétiteurs directs : la *Chevrolet Camaro* et le *Dodge Challenger*.



FORD MUSTANG 1964

FORD MUSTANG GT350R 2015

Cette magnifique américaine se décline en 4 version soit "le modèle de base, GTgt, GT350R, Shelby GT500"

Maintenant parlons de *Shelby* cette entreprise qui a grandement contribué à la popularité du "Ponycar"

Shelby, entreprise fondée en 1961 par nulle autre que le coureur automobile *Carroll Shelby* décédé tragiquement d'un problème cardiaque le 10 mai 2012 à l'âge de 89 ans.

Shelby avait toujours eu un rêve en tête, battre les *Ferrari* avec une voiture américaine. Son rêve se réalisa en 1962 en donnant naissance à la *Ford Cobra 1962*.



Carroll Shelby Ford Cobra 1962

Ford Mustang Shelby GT500 Supersnake 2012

Pour lui rendre hommage, Ford produira la *Shelby GT500 Supersnake* en série limitée. Cette bête pouvant atteindre 750 chevaux battait certaines *Ferrari* en terme de vitesse et d'accélération.

En conclusion la *Mustang* n'est peut-être pas la plus vendue des voitures mais elle est la plus belle voiture qu'il m'a été donné de voir alors si vous saviez la chance que j'ai eue d'embarquer dans une *Mustang Shelby GT500 Supersnake...* Si jamais on vous l'offre, dites oui sans hésiter!!!

Emmanuel Sirois
M-11

SPORTS ET LOISIRS

Course de la persévérance

1^{re} édition



Sur les Plaines d'Abraham

Vendredi 22 mai 2015, en soirée

**Au profit de la Fondation du Centre
Psycho-Pédagogique de Québec**

***Venez courir ou marcher un 5 km avec les membres du
club de course « Les Dynamites »!***



T-shirt aux couleurs de Saint-François au coût de 20\$

Commandite



Vous pouvez faire un don pour encourager un ou plusieurs coureurs (un reçu aux fins d'impôt sera remis pour les dons de 20 \$ et plus).

Voici un avant-gout de la soirée :

- 18 h Avant-course
 École St-François
 Nourriture et boissons seront offertes à un cout raisonnable
- 19h30 Départ en autobus vers les Plaines d'Abraham
- 21 h Départ du 5 km
- 22 h Retour en autobus vers l'école St-François

Pour obtenir plus de renseignements ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec M^{me} Lily Perron, directrice générale de la Fondation, au 418 650-1171, poste 251 ou Serge Levesque poste 229

SPORTS ET LOISIRS

Sentiers du Moulin



Vendredi, le 13 mars dernier, les groupes 12-22-23 et 24 se sont rendus aux Sentiers du Moulin. Là, les élèves et les accompagnateurs y ont découvert un endroit paradisiaque ! Malgré le froid, les sentiers de raquette et de ski de fond ont donné chaud aux participants. Tous ont fait preuve de prouesses sportives et ont démontré une grande persévérance en grim pant une montagne et en parcourant des sentiers de ski de fond pas toujours évidents. Certains ont même poussé leur aptitudes sportives en grim pant la montagne jusqu'en haut ou en allant au bout de sentier de ski de fond pour les avancés. Somme toute, cette journée ensoleillée s'est soldée par des sourires et de la bonne humeur.

Serge Lévesque

Tournoi hockey cossom

Lundi midi le 16 mars a eu lieu le tournoi de hockey cossom de St-François opposant l'équipe 3 et l'équipe 4. Il régnait dans le gymnase une ambiance positive de compétition entre les deux équipes, mais surtout une ambiance fraternelle entre les membres de chaque équipe. À la fin du midi, tous se sont félicités pour leurs bons coups et se sont encouragés à se dépasser encore plus à leur prochain match. En tant que spectatrice, j'ai eu beaucoup de plaisir à entendre les cris de joie et les encouragements de tous et chacun.



Alexiane, animatrice du midi

Option sport

Le 10 mars dernier, l'option sport est allée au PEPS de l'université Laval afin de rencontrer Mathieu Bertrand. Ce dernier est coordonnateur des unités spéciales et entraîneur des centres arrière. Il a accepté de prendre de son temps pour nous faire visiter le nouveau stade couvert TELUS situé sur le campus de l'université. Par la suite, nous nous sommes dirigés dans le nouveau PEPS. Mathieu nous a fait voir la salle d'entraînement des équipes sportives du Rouge et Or, ce qui est un énorme privilège. Tous les athlètes de différentes disciplines qui doivent s'entraîner en salle vont dans cet endroit. De plus, nous avons eu un accès privilégié au vestiaire du Rouge et Or football. L'endroit sacré de cette équipe. Nous avons pu voir le nom de chaque joueur sur leurs casiers et où sont dits les discours d'avant-match et de mi-temps. Cela était très impressionnant de voir le lieu où l'équipe du Rouge et Or vit ses victoires et ses rares défaites. La visite se poursuit dans le nouveau gymnase du super PEPS. Nous avons vu le terrain où se jouent les parties de basketball et où le célèbre Challenge Bell a eu lieu l'an dernier. Pour terminer notre superbe sortie, nous nous sommes dirigés dans la salle de conférence. Nous avons eu droit au témoignage de notre guide Mathieu, l'entraîneur, ainsi que deux joueurs de l'équipe de football : Jean-Philippe Bolduc, un joueur qui en sera à sa dernière saison à l'automne 2015 et Mathieu Betts, une recrue dans l'équipe que nous pourrons voir sur le terrain la saison prochaine. Ils ont été très généreux de leur temps, car ils ont répondu aux questions des élèves et nous ont présenté la vidéo des meilleurs moments de la saison 2014 faite par Christopher Auger, entraîneur des quarts-arrière et coordonnateur vidéo. Pour terminer, ils ont fait tirer parmi les élèves différents objets promotionnels. Merci pour leur générosité! On a hâte d'aller les voir jouer à l'automne 2015.

Laurie Bond, reporter pour l'option sport.



Voici nos gagnants : Christopher Desgagnés, Louis-Frédérique Gagnon, Jonathan Quirion, Gabriel Gagné-Bédard, Jeffrey Vigneault et Francis Daigle.

ART ET CULTURE

CRITIQUE LITTÉRAIRE

Durant ma convalescence, j'ai eu la chance de connaître un jeune auteur québécois de 20 ans :

M.A. Pronossard. Il a écrit une série jeunesse qui compte déjà trois tomes :

Monstrum

1^e : Le Sanctuaire des Monstres.

2^e : L'esprit du mal

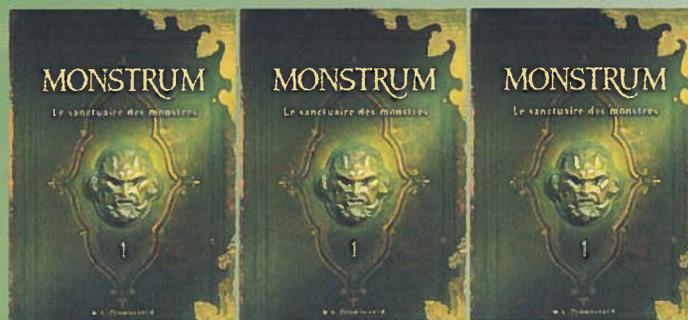
3^e : Les rebelles de la secte

Voici une description du sanctuaire des monstres que j'ai adoré

Seth Langlois croit être un garçon tout à fait normal. Mais il vit avec le lourd fardeau d'être un enfant de riches et il a seulement deux vrais amis. À la fin de son année scolaire, Seth se sent prêt, plus que jamais, à se lancer dans le monde des adultes et à vivre une vie normale. Pourtant, il apprendra qu'il est accepté à l'Académie Magistrale même s'il n'en a jamais entendu parler. Des représentants plutôt étranges lui raconteront alors une histoire pour expliquer son adhésion. Néanmoins, Seth reste sceptique face à tout cela, et avec raison : en réalité, les représentants sont venus le chercher pour l'emmener vivre à Monstrum, le Sanctuaire des Monstres, pour les cinq prochaines années. Pourquoi? Parce que Seth Langlois a été détecté par le Monstre-ô-mètre même s'il n'a rien d'un Monstre en apparence...

Proverbe : « La lecture est à l'esprit ce que l'exercice est au corps »

°Serge Lévesque



RUBRIQUE JURIDIQUE

Être coupable d'un crime sans le commettre, c'est possible?

Dans certaines situations, même si tu ne commets pas les gestes qui constituent l'infraction criminelle, tu pourrais en être accusé et reconnu coupable. C'est le cas lorsque tu es complice d'une infraction, c'est-à-dire si tu aides un ami à commettre une infraction ou si tu l'encourages à la commettre. C'est aussi le cas si tu conseilles à quelqu'un de commettre une infraction. Voici quelques exemples de ces situations.

La complicité

Tu es au parc un soir avec tes amis et l'un d'eux, Daniel, propose de voler un vélo qui est attaché au support à vélo de l'école par un cadenas. Tu n'es pas d'accord, mais comme tu ressens beaucoup de pression de la part de tes amis, tu ne le mentionnes pas. Daniel te convainc d'aller chez toi chercher des pinces pour couper le cadenas sur le vélo. Tu lui apportes les pinces, mais tu t'en vas, car tu ne voudrais pas être pris par la police et te faire accuser de vol.

Tu pourrais quand même être accusé de vol, car en lui donnant les pinces, tu as aidé Daniel à voler le vélo. Tu en es donc coupable comme si tu l'avais toi-même commis. Le fait que tu aies quitté pour ne pas être présent lors du vol ne change absolument rien.

Prenons la même situation, mais plutôt que de d'aller chercher les pinces chez toi, tu dis à ton ami qu'il n'est pas « game » et que tu serais vraiment impressionné s'il le faisait. Alors qu'il est en train de briser le cadenas avec son couteau, tu l'applaudis, lui dit qu'il est vraiment « cool » de faire ça et que ça t'amuse beaucoup. Tu quittes ensuite, sans même avoir touché au vélo.

Tu pourrais être reconnu coupable de vol, car en essayant de le convaincre, en lui mettant de la pression et en l'applaudissant, tu encourages ton ami à commettre le vol et tu pourrais être reconnu coupable d'avoir volé le vélo, même si tu n'y as jamais touché.

Le conseil

Ton ami t'appelle et te dit qu'il veut s'acheter un nouveau jeu vidéo, mais qu'il n'a pas d'argent. Tu lui dis alors qu'en quittant l'école tu as vu un vélo qui était resté attaché au support et tu lui dis qu'il devrait le voler pour le revendre. Vous raccrochez ensuite et tu ne lui en reparles pas.

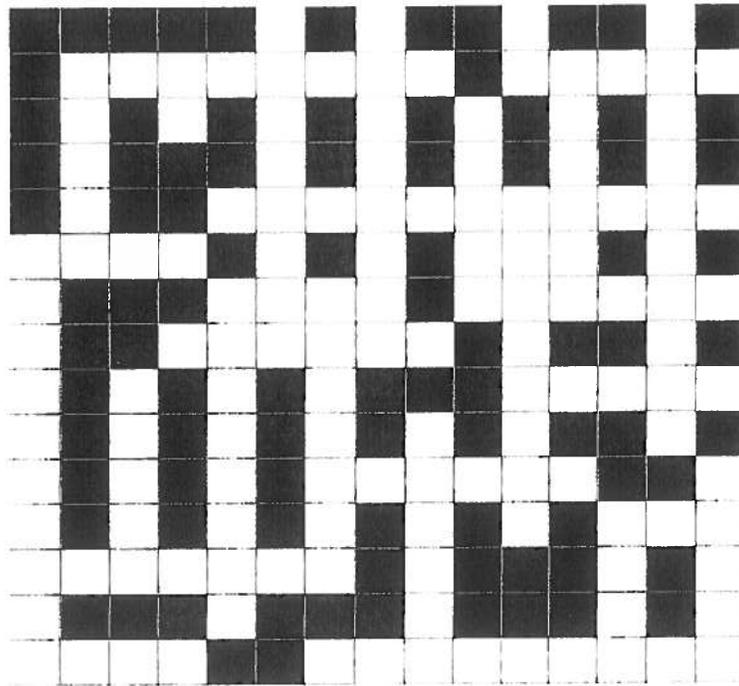
Si ton ami vol le vélo, tu pourrais être reconnu coupable de vol. Même si tu n'as fait que conseiller à ton ami de voler le vélo et que tu n'étais pas présent lors de l'infraction, tu pourrais en être reconnu coupable.

Ainsi, la première chose à retenir est que si un de tes amis te propose de commettre un crime, le mieux que tu puisses faire est de quitter immédiatement les lieux. La deuxième chose à retenir est que tu ne dois jamais conseiller à quelqu'un de commettre un crime. Ceci est vrai pour toutes les infractions : vandalisme, agression sexuelle, intimidation, etc.

Maude Cloutier, responsable de la clinique juridique.

JEUX ET DIVERTISSEMENTS

Grille no 25 (Formule 1)



2
Gp
Km

3
Bar
Spa

4
Hill
Rees
Saga
Salo

5
Honda
Imola
Japon
Panis
Turbo
Valve

6
Ascarl
Canada
Italle
Jaguar

6
Oliver
7
Hongrie
Laffite

8
Hakkinen
Hawthorn
Heldfeld
Malaisie
Michelin

9
Barcelone

10
Fisichella
Schumacher

11
Performance

32 cases

Niveau facile

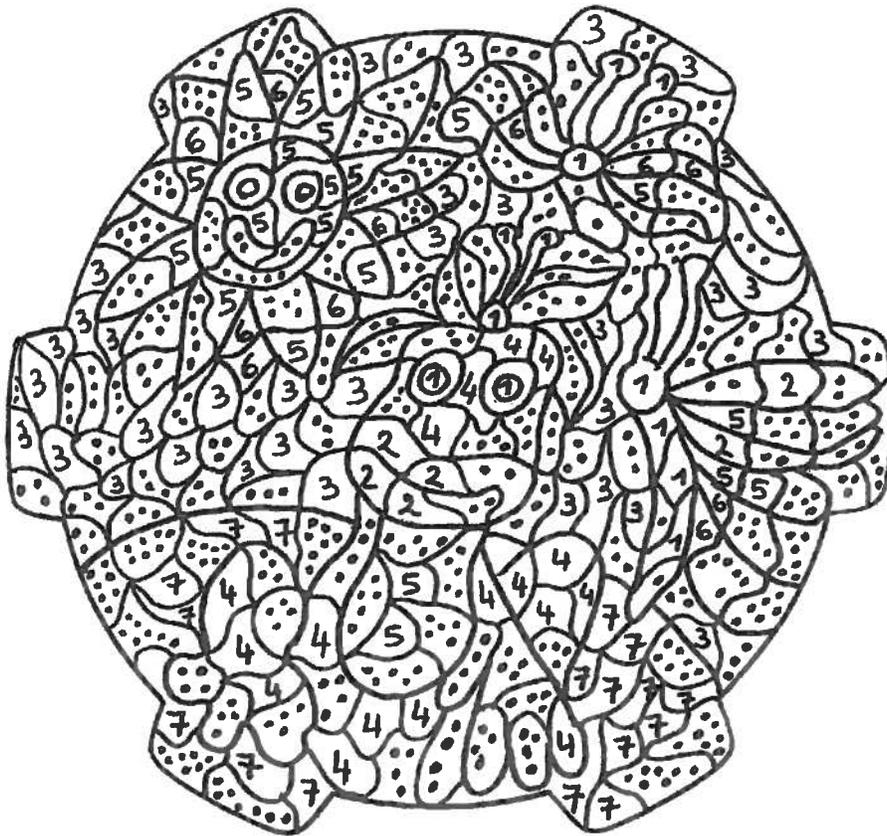
		1	2			3	
		4	1	5		6	
		7	8			9	
2			3	1			4
9	1					7	8
5				7	6		3
	8				1	2	
	3			9	2	7	
	6				5	3	

24 cases

Niveau moyen

1						2		
						3	4	5
			6	2	5			
	3	4		7				
	8						9	
				3		5	6	
				2	4	8		
3	9	7						
	2							1

Entoure les 7 différences entre les 2 dessins



1 noir 2 rouge 3 bleu 4 vert
5 jaune 6 orange 7 marron