



## **Y'A PAS DE PRESSE POUR LA RELÂCHE**

### **CHRONIQUES:**

**ÉDITORIAL; *LA FIN EST PROCHE***

**SCIENCES ET NATURE; *LE POULET DE LA MORT  
(ON PARLE PAS DU PFK!)***

**SPORTS ET LOISIRS; *DE LA DYNAMITE RETROUVÉE DANS  
L'ÉCOLE***

**ART ET CULTURE; *ON CRITIQUE!***

**AUTOMOBILE; *L'HISTOIRE D'UN DUR DE DUR***

### **DERNIÈRE HEURE:**

***UN HÉROS AU REPOS***

***LA FOUILLE DU JOURNAL INTIME DE LA  
DIRECTRICE SE POURSUIT***

## Extrait du journal intime de la directrice

Ah si l'hiver peut finir...!

Depuis plusieurs années je m'adonne à la course à pieds. Qui aurait pu dire ça? Je détestais tellement courir. Même que je me souviens qu'au secondaire, j'ai remplacé une amie lors d'une compétition d'athlétisme parce qu'on me croyait sportive... Je n'ai même pas fini un tour! Pas très persévérante!

Mais aujourd'hui, je peux me considérer comme une coureuse.

Il y a dix ans, j'ai débuté la course à pieds en faisant des intervalles : 1 minute de course pour 5 minutes de marche. J'ai suivi un programme graduel. Jamais je n'aurais imaginé courir 30 minutes d'affilée sans m'arrêter.

Maintenant, je cours un minimum de 3 fois par semaine. Avec l'hiver actuel, je trouve ça difficile d'aller courir mais je persévère...

Persévérer c'est faire des efforts? Oh que oui, je fais des efforts!

Après les efforts vient la fierté.

Je suis fière de dire que je suis une coureuse de longues distances. J'ai fait mon premier demi-marathon il y a 2 ans.

Cette année, en mai, il y aura la course de la persévérance pour amasser des fonds pour la fondation de notre école. Cette même fondation qui permet d'offrir des activités stimulantes à nos élèves. D'ailleurs, ce sera avec plaisir que je courrai en leur compagnie.

De plus, en mai, je me donne le défi de courir 2 demi-marathons: le premier à Lévis accompagnée de ma mère de 65 ans... Oui! Oui! Ma mère de 65 ans va courir son premier demi-marathon et le second je le ferai à Ottawa.

Je vais courir pour mes élèves... Mes élèves qui eux aussi font des efforts à tous les jours pour persévérer dans leur objectif personnel ou scolaire.

Mes efforts seront le symbole de vos efforts chers élèves de St-François!

Donc, chaque soir lorsque vient le temps d'aller courir à moins 30 degrés, je pense à vous qui, chaque matin, devez vous présenter à l'école... Je persévère!!!

Mais si l'hiver peut finir que je prenne plaisir à courir...!

## ACTUALITÉS SAINT-FRANÇOIS

CHANCEUX DANS SA MALCHANCE

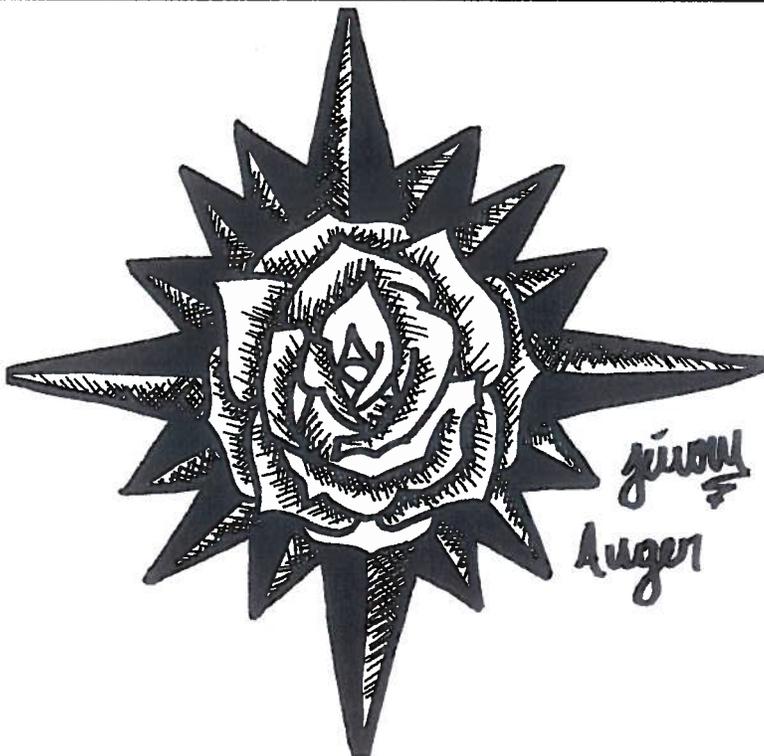


Le 5 février dernier, plusieurs ont eu le souffle coupé en apprenant que le héros des loisirs de l'école St-François a été impliqué dans un grave accident de voiture. En effet, une voiture l'a frappé de plein fouet sur l'autoroute Henri-IV.

Serge Lévesque a de nombreuses blessures et doit donc être au repos pour plusieurs semaines. Son absence se fait sentir et les élèves s'inquiète à savoir s'il sera bientôt de retour parmi nous. Pour le moment, il reprend des forces et selon une source sûre, l'école St-François lui manque déjà beaucoup!

Nous attendons son retour avec impatience, mais d'ici là, n'hésitez pas à lui envoyer de beaux mots d'encouragement.

Véronique Lavoie, Stagiaire



Blogue

## Le de l'école Saint-François

Depuis déjà quelques semaines, le blogue de l'école Saint-François est officiellement en ligne. On y retrouve des articles écrits par les élèves et d'autres par les intervenants. C'est le meilleur endroit pour voir et entendre ce qui se passe à cette école des plus dynamiques ! En plus de pouvoir commenter les articles, vous pouvez nous soumettre un article simplement en nous l'envoyant en format texte à l'adresse courriel suivante:

[blogue\\_cppq@hotmail.com](mailto:blogue_cppq@hotmail.com).

Bon *blogage* !!!

Pour vous y rendre, voici l'adresse internet:

[www.cppq.qc.ca/blogue](http://www.cppq.qc.ca/blogue)

Martin Poirier  
Enseignant

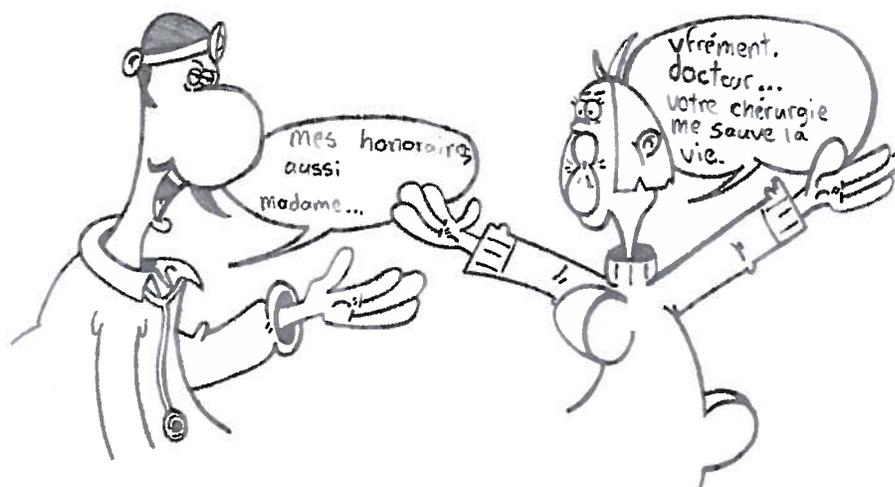
## ACTUALITÉS SAINT-FRANÇOIS

### CLUB DES FILLES

Notre école offre des activités très plaisantes pour le peu de filles que l'on retrouve à Saint-François. Dernièrement, des étudiants du Cégep Mérici nous ont rendu visite. Ils nous ont fait vivre un atelier sur la confiance en soi. Prenez note que le club se poursuivra avec bien des surprises et du plaisir garantis.

*Amenez votre sourire !*

Rosa,  
Membre du Club des filles



LE PARLEMENT ST-FRANÇOIS

TOUT UN BÉNÉVOLE !

Connaissez-vous notre bénévole préféré? M. Gilles Trudel est un homme talentueux, souriant et d'une grande disponibilité. Il vient une fois par cycle passer l'après-midi avec nous dans le cours à option menuiserie...



Saviez-vous que M. Gilles était un serrurier? Maintenant à la retraite, il vient avec nous faire des coffres en bois, des jeux éducatifs, des bancs de quêtoux et de magnifiques tables. Monsieur Gilles arrive à l'école toujours souriant et à l'écoute des jeunes... Sa bonne humeur est contagieuse. Lorsqu'un élève se sent impatient, il sait le rassurer et lui montrer quoi faire avec calme et patience.

Merci d'être le bénévole que tu es... Tu es un exemple à suivre...Autant les élèves que les intervenants t'apprécient!

Francois Papineau, enseignant



Suite aux élections qui ont eu lieu au début du mois de février, il nous fait plaisir de vous présenter la nouvelle présidente de l'école; Laeticia Leduc, son vice-président, Anthony Campeau et les nouveaux députés; Tommy St-Amand, William Nadeau, Renée-Cindy Vallée, Alysson Morin-Leblond et Bruno Cantin.

Ces représentants siègent maintenant au Parlement St-François et prennent leur rôle à cœur !

## Éditorial

Chers amis, bientôt vous allez partir pour une semaine de congé bien méritée. Pendant ce temps dites-vous :

Y'a pas de presse

Cependant, à votre retour, c'est le *sprint* final qui s'amorce. Car, bien qu'on ne soit qu'en mars, juin est juste de l'autre côté.

C'est donc maintenant que vous décidez ce qui vous attend l'an prochain. Vous êtes l'artisan de votre avenir...

Mais pour l'instant. Reposez-vous et revenez-nous en forme!

Véronique Lavoie (stagiaire de Charles Marcoux), Hélène Dumais et Charles Marcoux



---

### TU AIMERAS PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DU JOURNAL ÉTUDIANT?

---

Le comité du journal est à la recherche de chroniqueurs. Si tu désires écrire un article intéressant sur un sujet qui te touche de près ou de loin, n'hésite pas à venir en informer le comité, au local d'accueil. Pour avoir un journal étudiant vivant, fait PAR et POUR les élèves, le comité a besoin de ta collaboration !

## SCIENCES ET NATURE

---

### LE POULET DE LA MORT

Le Casoar est un oiseau qui a l'incapacité de voler, comme l'autruche. Néanmoins, il est l'oiseau le plus dangereux sur terre. Ce volatile peut mesurer jusqu'à 6 pieds de haut et ses pattes sont munies de longues griffes. Le Casoar est tricolore; son plumage est noir, son long cou et sa tête est bleu et rouge vif. On ne retrouve cet oiseau qu'en Australie. Il est très farouche et ne se laisse pas domestiquer facilement.

