



Jour de Grande Première à St-François!

Chroniques :

La fierté a maintenant droit de parole. Éditorial p. 4

Drogues et consommation; Ce qu'il faut savoir... p. 10

Arts et culture; William nous lance une brique! p. 11

Sciences et nature; Jésus-Christ marche sur l'eau p. 10

Sports et loisirs; Les Dynamites s'explodent p. 12

Jeux et divertissement; p. 14

Dernière heure : Elle en est fière!

Extraits du journal intime de la Directrice. Détails p. 3

2015, ÇA SE FÊTE!

Le 6 janvier dernier s'est tenue une activité bien spéciale organisée par les membres du personnel du primaire et les élèves du groupe M-32 : une disco.

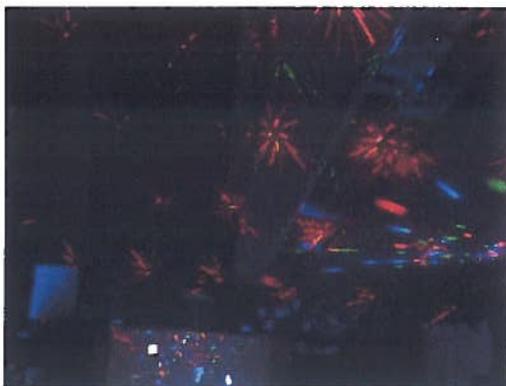
En effet, ces derniers avaient décoré la classe du M-32 dans l'objectif de souligner et fêter la nouvelle année qui s'amorce. Rien n'avait été laissé au hasard pour s'assurer que l'ambiance soit des plus «cool»: des «black light», des maquillages fluo, une collation et des jus (pour se désaltérer après l'effort) ainsi que, bien sûr, de nombreuses vidéos projetées sur grand écran.

Un grand merci à notre DJ attitré, Monsieur Alexandre, qui a su animer cette activité avec brio. Pour les élèves qui ont préféré discuter plutôt que de danser, des tables avaient été installées à leur intention. Cela a mené à de beaux moments et même, à des réconciliations entre élèves! ;-)

Une mention toute spéciale à Christopher Linteau-Rioux et Bryan Gagné qui ont dansé et suivi les chorégraphies de «Just Dance» avec brio et sans interruption jusqu'à la fin. ☺

Chantal Jutras

Enseignante dans le groupe M-32



Il n'y avait que les murs qui étaient lumineux...

Une directrice pas peu fière. Suite de la une.

Un de nos reporters a mis la main sur le journal intime de Brigitte Trudel, directrice générale à l'école St-François. Nous avons cru bon de vous en présenter un extrait qui exprime assez clairement l'état d'esprit de cette dame.

C'est en août 2013 que j'ai quitté, par choix, un excellent emploi pour devenir directrice de l'école St-François.

Je vous ai choisis.

J'ai choisi de travailler auprès d'élèves qui sont depuis trop longtemps dans l'ombre.

J'ai choisi de diriger cette école pour voir la lueur de lumière que vous pouvez avoir dans le regard. Cette lumière que certains ont cessé de voir.

Je suis **fière** de diriger l'école St-François...

Fière de mes élèves.

Fière de travailler avec une équipe d'intervenants exceptionnels.

Fière de lire la première phrase qu'un élève de 1^{ere} année a réussi à écrire.

Fière de courir avec des élèves à la Course du père Noël un samedi matin de décembre.

Fière de déguster des collations que des élèves de FPT et CAI ont eux-mêmes cuisinées.

Fière quand un élève me salue et me souhaite bonne journée.

Fière d'entendre le message téléphonique d'un élève qui dit merci aux gens qui donnent à la fondation.

Fière, en rencontre, d'entendre les bons choix que vous êtes en mesure de prendre.

Fière des dessins que des élèves ont peints sur les murs.

Fière de nommer les élèves de la semaine dans l'intercom.

Fière de votre participation à la Coupe des Champions.

Fière de cette première édition du journal.

Fière...

Fière...

Fière...

Je suis tout simplement **fière** de vous avoir choisis!

Éditorial

Chers amis, c'est avec fierté que nous présentons la première édition de VOTRE journal :

Y'a pas de presse

Au cours des prochaines parutions, nous souhaitons qu'il devienne de plus en plus votre moyen de vous exprimer. Alors si vous avez des articles, dessins que vous voulez partager, faites-nous le savoir; bientôt nous vous ferons savoir comment nous les envoyer.

Y'a pas de presse se veut un journal «étudiant», ce qui veut donc dire que si vous voulez participer à sa conception, venez nous en parler.

Véronique Lavoie (stagiaire de Charles Marcoux), Hélène Dumais et Charles Marcoux



ACTUALITÉS ST-FRANÇOIS

Lecturothon

Du 6 au 29 octobre 2014, l'école Saint-François lançait le premier lecturothon de son histoire. L'activité visait à promouvoir la lecture chez les élèves en compilant chaque minute lue par les élèves durant cette période. Le groupe 32 du primaire et le groupe 13 du secondaire ont remporté chacun un fabuleux diner de groupe préparé par les élèves du FPT. Un deuxième lecturothon aura lieu du 2 au 25 février prochain. Cette fois-ci, une carte-cadeau d'une valeur de 20\$ sera remise au meilleur lecteur de l'école.

À vos livres!

Kathleen Cadoret-Auger



Service d'Élèves Confidants

Dans le cadre du programme Pacifiquement Vôtre à l'école Saint-François, le Service d'Élèves Confidants (S.E.C) reprend vie. Étant présent depuis des années, ce service est composé de huit élèves du secondaire élus par les élèves et le personnel pour leurs qualités sociales. Les élèves du secondaire et du primaire pourront faire des demandes pour leurs services. Cette année, les élèves confidants seront occupés puisqu'ils offriront des services d'aide en étant une oreille attentive, en donnant des conseils et en offrant leur support. Mais également, ils offriront toutes autres sortes de service comme l'accompagnement dans la salle d'apaisement, du parrainage avec le primaire... Bref, un merveilleux service qui servira à tous!



Rebecca Beaumont, stagiaire en Psychoéducation

ACTUALITÉS ST-FRANÇOIS

La Coupe des champions

Quatre activités dans l'année : novembre, janvier, mars et mai

C'est une compétition amicale entre les groupes du secondaire. Le groupe gagnant de l'épreuve obtient la coupe des champions et il a le privilège de la garder dans sa classe jusqu'à la prochaine activité où il doit remettre sa coupe en jeu.

La coopération de tous les élèves est importante pour la réussite de l'épreuve. Les épreuves peuvent être physiques, intellectuelles ou artistiques. Elles permettent à tous les participants de se démarquer à un moment ou à un autre dans l'année.

Ces activités aident à renforcer les liens entre les jeunes et développent l'esprit d'équipe. La participation des intervenants est un atout très apprécié par les jeunes. C'est une compétition saine et très appréciée.

À la fin de chaque activité, nous remettons un trophée coup de cœur à l'élève qui s'est le plus démarqué pour sa participation et son esprit d'équipe.

Première activité : Épreuves pour un champion (novembre).

Gagnant : groupe 11

Deuxième activité : Questions pour un champion (janvier).

Gagnant : groupe 25

Cette année, les élèves du primaire ont aussi participé à ces épreuves. Ils ont fait 4 équipes d'environ 6 joueurs.



ACTUALITÉS ST-FRANÇOIS

Paniers de Noël



Vous avez été nombreux à donner des denrées non périssables avant le congé des fêtes. Merci pour votre grande générosité vous avez contribué à embellir le Noël de plusieurs familles.

Comité des paniers de Noël

Quand les mathématiques nourrissent plus que l'esprit!

En maths avant les fêtes, Mme Hélène Dumais et M. François Papineau ont réuni, dans un pot *Mason*, tous les ingrédients nécessaires à la fabrication de biscuits aux pépites de chocolats pour en faire des cadeaux de Noël. De gros calculs furent effectués pour trouver les proportions de chaque élément. Le produit était merveilleux!



Reny et Marc-André avec leur échantillon de délice

ACTUALITÉS ST-FRANÇOIS

Place aux Journées de la persévérance scolaire du 16 au 20 février 2015

La persévérance scolaire, tout le monde y gagne!

En raison de ses impacts socioéconomiques majeurs, on ne peut considérer le décrochage scolaire comme étant uniquement une affaire d'école. Pour assurer une relève et une main-d'œuvre qualifiées, et parce qu'elle est garante de prospérité à long terme, la persévérance scolaire requiert la concertation et l'implication de tous. L'avenir et le développement du Québec et de ses régions en dépendent. Chaque individu possède les capacités de persévérer et de réussir.

Des individus plus épanouis

Une personne qui a un diplôme en poche se distingue d'un non-diplômé à plusieurs égards. Généralement, le diplômé :

- adopte des modes de vie sains;
- a une meilleure espérance de vie que celle d'un individu non diplômé;
- se dit plus satisfait de sa vie et est moins exposé au risque de dépression;
- atteint ses objectifs de vie (réussir, se sentir bien, réaliser ses rêves et travailler selon ses compétences);
- dispose d'habiletés qui lui permettent de bien s'intégrer au marché du travail et de réussir personnellement et professionnellement;
- a davantage tendance à s'informer, prenant ainsi des décisions réfléchies et exerçant un rôle de citoyen actif;
- est davantage impliqué dans sa communauté, devenant ainsi un acteur de changement dans son milieu de vie;
- a un revenu habituellement plus élevé que la moyenne.

Encourager un enfant, un adolescent ou un jeune adulte durant ses études contribue non seulement à lui présenter un modèle constructif, mais également à valoriser l'éducation. Ce sont deux conditions essentielles à la réussite éducative

L'équipe d'intervenants

ACTUALITÉS ST-FRANÇOIS

Villages Vacances Valcartier vs le Relais

Vous recevrez sous peu la feuille inscription de la sortie du **jeudi 5 février**, il est important de ramener la feuille remplie et les sous avant le **mercredi 28 janvier** Il sera important d'être vêtu adéquatement (bottes, tuque et habit de neige). Nous aurons du plaisir à coup sûr, j'espère vous compter parmi nous.



Semaine des enseignants

Le ministère de l'Éducation, des Loisirs et des Sports ainsi que tous les partenaires associés profitent de la semaine du **2 au 8 février** pour souligner particulièrement le travail des enseignants. Cette semaine thématique constitue, pour le monde de l'éducation et particulièrement pour les élèves et leurs parents, une occasion spéciale de souligner l'importance du travail effectué par le personnel enseignant pour la réussite de tous les élèves. Merci à tous les enseignants qui accomplissent quotidiennement un travail remarquable auprès de vous merveilleux élèves.



Charles L.

SCIENCES ET NATURE

JÉSUS CHRIST MARCHE SUR L'EAU



Le basilic, ou *lézard Jésus-Christ*, est un lézard de la même famille que l'iguane. Il peut être vert, brun ou cyan et l'une de ses caractéristiques particulière est sa capacité à marcher sur l'eau. Sa taille moyenne est de 75 cm adulte et la grandeur maximum observée, en captivité, est de 90 cm (Soit trois règle de 30 cm mises bout à bout). De plus, le basilic peut se séparer de sa queue s'il se sent trop menacer. Il mange principalement des insectes, mais un adulte peut aussi manger des rongeurs, du poisson et des fruits. Il habite maintenant dans les forêts tropicales, mais il en reste de très petits vers le sud des États-Unis et en Europe.

Willnad

LE SAVAIS-TU?

Les médicaments pour traiter le *trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)*, comme le *Ritalin*, le *Concerta*, le *Biphentin*, l'*Adderall* ou le *Vyvanse*, ne sont pas des « calmants » ou des « tranquillisants ». Bien au contraire, il s'agit de stimulants qui agissent sur le cerveau de manière à lui donner du muscle et à lui permettre ainsi de mieux contrôler l'impulsivité et d'augmenter la concentration! D'autres médicaments existent aussi, qui ne sont ni des « calmants » ni des stimulants, mais qui jouent un rôle semblable, comme le *Strattera* ou l'*Intuniv*. Mais attention, la médication est efficace seulement pour ceux et celles qui en ont vraiment besoin et qui répondent aux critères diagnostiques du *TDAH*! Sois rassuré(e), ce n'est pas parce qu'on a parfois la « bougeotte » ou qu'on éprouve des difficultés de concentration qu'on a un *TDAH*! Si tu as des questions à propos du *TDAH* ou de la médication, n'hésite pas à venir me voir!

Christian Kupfer, psychologue au secondaire

ARTS ET CULTURE

La brique

Time Riders

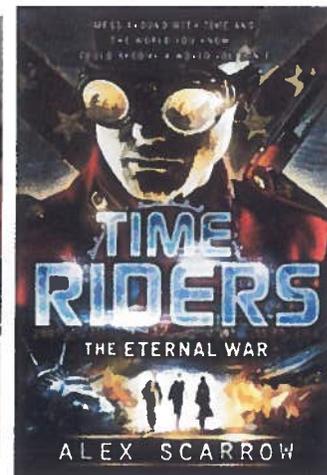
Auteur : Alex Scarrow

Type de livre : Science-Fiction

Description : Un roman pour jeune et adulte qui parle du voyage dans le temps et des problèmes qu'il peut occasionner.

Contexte : Trois jeunes se font recruter à la dernière minute de leur vie par une agence de protection du temps. Leur mission : Empêcher les changements temporels qui pourraient survenir à la suite d'évènements anormaux.

Willnad



La Revue

Biosphère

La revue biosphère est une revue faite pour les amoureux de la nature. Elle parle d'animaux, de la nature, de la géographie ainsi que des endroits naturels de la planète à visiter pour leur beauté. Vous pouvez aussi les lire juste pour les photos d'animaux plus réussies les unes que les autres.

Willnad

SPORTS ET LOISIRS

CLUB DE COURSE

Depuis le 3 octobre, nous avons mis sur pied un club de course, les élèves et l'équipe-école sont invités à s'entraîner sur l'heure du dîner, le jour 2 et le jour 7 (à l'extérieur quand la température le permet) et le jeudi dans le gymnase de notre école. Le but de ce club de course est d'apprendre aux élèves les saines habitudes de vie, le sentiment d'appartenance et surtout la persévérance. Avec l'aide précieuse de la fondation de notre école, les élèves qui persévèrent aux entraînements seront habillés aux couleurs de notre école :

8 entraînements, tu reçois ton chandail (plusieurs élèves l'ont déjà reçu)

16 entraînements, tu reçois tes souliers de course (certains élèves sont proches du but)

La fondation défrayera aussi le coût d'inscription aux courses que nous ferons durant l'année ainsi que le transport à chaque événement. Notre première course, la course du père Noël a eu lieu le 6 décembre dernier. Plus de 60 personnes (élèves, famille et intervenants) aux couleurs de notre école étaient présents. Ce fut un matin magique, merci de votre participation, nous participerons à d'autres courses au printemps. Pour ceux et celles qui veulent se joindre à nous, viens nous voir au gymnase jeudi, car il n'est pas trop tard.

Serge Levesque

Technicien en loisirs.



Patin, hockey et jeux extérieurs

Jusqu'à la relâche, les élèves de l'école Saint-François pourront profiter de la patinoire extérieure (midi et grille horaire). Important de mettre les patins et casque dans un sac fermé pour le transport en autobus, les éducateurs de chaque groupe aviseront les élèves la veille de l'activité patin.



RUBRIQUE AUTOMOBILE

BMW se lance dans le monde de l'électrique compacte et de l'hybride sportive!

En effet, BMW se lance dans l'électrique avec la i3.
Ce sera un gros défi pour le prestigieux constructeur de Munich (Allemagne)!

BMW i3 2015



- 1) **Motorisation:** avec un moteur électrique qui développe 170 chevaux ayant une autonomie de charge de 130km à 160km.
 - 2) **Endroits de recharge:** pouvant se recharger sur trois sortes de prises différentes vous pouvez la brancher n'importe où ça vous chante!
 - 3) **Puissance:** la puissance de charge maximale que la borne de recharge peut donner au véhicule est de 7,2 kw.
 - 4) **Temps de recharge:** sa permet à la BMW i3 d'atteindre 80% de sa capacité maximale en moins de 3 heures et une recharge complète en 8 heures. Avec une carrosserie en aluminium faisant d'elle une voiture moins lourde que ses concurrentes qui sont les Cadillac ELR, Chevrolet Volt, Mitsubishi I-Miev et Nissan Leaf.
 - 5) **Autonomie:** l'autonomie de l'i3 est de 130 km à 160 km.
Il existe cependant des modes de conduite eco pro et eco pro+ qui permettent de gagner 20 km d'autonomie chacun. En théorie, la BMW i3 peut donc parcourir jusqu'à 200 km en fonction du type de conduite et du trajet.
 - 6) **Vitesse et accélération:** la vitesse de pointe de la voiture est de 150km/h.
Elle fait le 0 à 100 km/h en 7,2 secondes.
 - 7) **Design:** son design est vraiment futuriste, on dirait presque une voiture concept.
 - 8) **Prix:** le prix a payé pour une i3 est de 44950\$
 - 9) **Conclusion:** je ne peux pas vous dire si elle est agile je n'ai pas l'âge légal pour l'essayer mais au point de vue coup d'oeil c'est un oeuvre d'art bien travaillé.
- +) Tout ce qui est écrit (sauf le prix).
-) Prix un peu supérieur à celui des concurrentes.

JEUX ET DIVERTISSEMENT

À trouver: un mot de 8 lettres

Thème: DEBUT ET FIN



- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| ABC | GERMER | RUDIMENTAIRE |
| AGNELAGE | HIVER | SORTIR |
| AMORCER | INAUGURALE | SOURCE |
| APPRENTIE | ISSUE | TERME |
| ATTAQUER | JANVIER | TERMINUS |
| BUT | LECHER | UNE |
| CESSER | LEVER | VELAGE |
| CLOSE | MATIN | VELER |
| CONCLURE | MORT | VESPERALE |
| EBAUCHER | NOUVEAU | VESPERAUX |
| ECLOSION | OMEGA | |
| EMBRYON | POLIR | |
| EPILOGUER | POSTULAT | |
| ETRENNER | PREMIERE | |
| EXORDE | RACINE | |
| EXPIRER | REGLER | |
| EXTREME | RESOUDRE | |
| EXTREMITE | RETOUR | |
| GENESE | REVOLU | |

R	R	E	H	C	E	L	A	R	E	P	S	E	V	E	S
V	E	L	A	G	E	T	I	M	E	R	T	X	E	R	G
U	R	L	M	V	M	B	N	R	I	T	R	O	S	E	E
R	I	E	E	O	B	N	A	G	E	M	O	O	P	I	R
A	E	R	C	V	R	I	U	U	C	V	U	U	E	M	M
C	P	N	O	R	Y	T	G	N	C	R	O	M	R	E	E
I	I	O	N	R	O	A	U	E	C	H	E	L	A	R	R
N	L	U	C	E	N	M	R	E	R	R	E	R	U	P	E
E	O	V	L	I	R	G	A	I	T	X	E	R	X	O	V
R	G	E	U	V	E	T	L	X	P	S	E	U	S	S	I
D	U	A	R	N	T	O	E	I	S	I	D	S	T	T	H
U	E	U	E	A	P	P	R	E	N	T	I	E	O	U	A
O	R	S	Q	J	E	E	C	L	O	S	I	O	N	L	B
S	E	U	T	E	R	M	E	G	A	L	E	N	G	A	C
E	E	X	O	R	D	E	S	U	N	I	M	R	E	T	R
R	U	D	I	M	E	N	T	A	I	R	E	G	L	E	R

	4		8		3		1	
		2	4	1			9	
	6			2	9	5		
	1			9	7	8	6	
8								5
	2	6	5	4			7	
		1	6	7			8	
	3			8	5	6		
	9		2		1		5	

				9				
2		5	8		1	6		3
		4	5		7	9		
9	4		7		5		8	
1				8				5
	5		4		9		6	7
		8	9		2	1		
3		2	1		8	5		9
				6				